**ZALECENIA DLA PACJENTÓW PO ZABIEGU WSZCZEPIENIA URZĄDZENIA KARDIOLOGICZNEGO**

(ROZRUSZNIK, KARDIOWERTER, RESYNCHRONIZATOR, REJESTRATOR)

**OPIEKA NAD RANĄ POOPERACYJNĄ:**

1. usunięcie szwów po 10 dniach od zabiegu w Poradni POZ / Chirurgicznej
2. do czasu usunięcia szwów: codzienne delikatne mycie okolicy rany roztworem mydła z letnią wodą (pod prysznicem), osuszanie, opatrunek samoprzylepny 1 x / dobę
3. nie stosować dodatkowo preparatów dezynfekcyjnych bez zalecenia lekarza
4. **oglądać okolicę rany przed myciem: w razie pojawienia się wyraźnego obrzęku, zaczerwienienia, wycieku - kontakt z lekarzem pilnie**
5. **w razie pojawienienia się gorączki > 38 stopni bez innych typowych objawów infekcyjnych - pilny kontakt z lekarzem**
6. nie nosić ubrań lub elementów garderoby wywierających nacisk na okolicę rany: szelki, ciasna koszula, gorset
7. pod ramiączka biustonosza najlepiej podkładać piankowe poduszeczki lub bawełnianą izolację
8. odzież najlepiej bawełniana, luźna, wygodna (nie materiały syntetyczne)
9. po zamknięciu rany (min. 2 tygodnie po usunięciu szwów) można stosować (w celu zapobiegania bliznowcowi) - łącznie przez 4-6 miesięcy:
   1. plastry silikonowe (np. Sikatris, Sutricon) na 2-3 doby: 1 plaster na max 3 doby, przy czym codziennie odklejać w celu umycia i osuszenia rany
   2. alternatywnie do plastrów można stosować żele silikonowe np. Bliznasil, Spotner, Silarurum, Oceanic żel na blizny, 2-3 razy dziennie delikatnie wmasowując w bliznę
   3. masaż blizny z użyciem żelu 3 x w tygodniu kolistymi ruchami - przez ok. pół godziny
   4. ochrona blizny przed promieniami UV (kąpiele słoneczne, solarium) przez co najmniej rok od jej wykształcenia: kremy ochronne z wysokim SPF 50+ nakładane co 4 godziny

**ZALECENIA OGÓLNE:**

1. konieczna kontynuacja leczenia farmakologicznego nawet pomimo poprawy samopoczucia - do czasu zmiany leków lub dawkowania przez lekarza
2. regularne kontrole w Poradni Kontroli Urządzenia w zaleconych terminach - pierwsza kontrola wyznaczona w ciągu maksymalnie 1,5 miesiąca od wypisu ze szpitala
3. unikanie gwałtownych ruchów o szerokim zakresie kończyną górną lewą oraz noszenia ciężarów > 5 kg w okresie do pierwszej kontroli urządzenia
4. unikanie bezpośredniego ucisku okolicy urządzenia: nie leżeć na brzuchu, nie dotykać, nie uciskać rękoma, nie wykonywać masażu okolicy loży
5. unikanie sportów kontaktowych lub grożących urazem, np. boks, jazda wyczynowa rowerem; w zakresie pływania zalecane pływaniem "stylem żabki"
6. zawsze nosić przy sobie legitymację urządzenia (tzw. paszport)
7. przed planowanymi zabiegami medycznymi, głównie operacjami chirurgicznymi lub badaniami radiologicznymi, powiadomić personel medyczny o posiadanym urządzeniu (paszport)
8. w krótkim czasie przed operacjami chirurgicznymi konieczna dodatkowa kontrola urządzenia z ewentualnym przeprogramowaniem parametrów
9. procedury nie wymagające dodatkowej kontroli: stomatologia, tomografia, rentgen, USG, mammografia
10. procedury wymagające dodatkowej konsultacji w Poradni Kontroli: rehabilitacja, diatermia, rezonans
11. w trakcie przekraczania bramek kontrolnych np. w sądach, lotniskach konieczne okazanie paszportu urządzenia
12. unikanie przebywania w bezpośrednim sąsiedztwie stacji wysokiego napięcia
13. sprzęty niezalecane: spawalnictwo, wiertarka udarowa, młot pneumatyczny
14. sprzęty domowe w tym kuchenka mikrofalowa, kuchenka indukcyjna, telefon komórkowy - dozwolone